

# RETRAITE



## *Chrysalide*



Programme



# RETRAITE INITIATIQUE CHRYSSALIDE



Châtelneuf, France



26 & 27 Octobre 2024

## PROGRAMME


Découvre ici le programme de la retraite spirituelle  
Chrysalide.

2 jours d'immersion dans un lieu qui éveille magie et féérie  
en chacun.e de nous.

Cette retraite a pour but de te guider au plus profond de toi moi-même  
pour te (re)connecter  
à ton coeur, ta magie personnelle, tes dons  
et ainsi amorcer une métamorphose de tout ton être.

## ANIMATRICES

### **Douce Métamorphose**

Réflexologue - aroma & phytothérapeute -  
praticienne Reiki  
+33 6 27 41 07 84 /  doucemetamorphose



### **Angélique Maât**

Thérapeute énergétique - éducatrice  
sociale,  
+41 79 367 49 85 /  angeliquemaat  
[www.angeliquemaat.com](http://www.angeliquemaat.com)



# PROGRAMME

Voici un aperçu du programme qui t'attend!  
Evidemment,  
il n'est pas complètement détaillé histoire de préserver quelques petites surprises...  
Entre pratiques spirituelles, ateliers et voyages chamaniques,  
nous te guiderons avec bienveillance et respect  
durant tout ton séjour.

**Jour 1: samedi 26 Octobre 2024**

## **Matin**

cercle d'ouverture  
ouverture des portes de Samain  
(ré)équilibrage des énergies du féminin & du masculin sacré  
*repas végétarien & temps libre*

## **Après-midi**

immersion dans la nature & (re)connexion aux potentiels  
atelier fabrication de spell-jar  
cercle de partage

*Temps libre & repas végétarien*

## **Soir**

atelier " A la recherche de mon Equilibre"  
réflexologie: méditer en s'auto-massant  
connexion au coeur

Jour 2: dimanche 27 Octobre 2024

### Matin

Routine celtique en immersion avec Gaïa  
atelier aromathérapie  
voyage chamanique, à la rencontre de ses alliés

*brunch végétarien & temps libre*

### Après-midi

connexion à la médecine des arbres sacrés  
cercle de fermeture

## LIEU

Le lieu, connecté aux énergies des éléments de la nature,  
se situe **10 rue Principale, 39300, France**



Ressource Nature  
se trouve au coeur du Jura français,  
proche de la frontière Suisse,  
en contrebas du village, dans un environnement calme et sans vis-à-vis.

La gardienne des lieux, Valérie, nous accueille au sein de son gîte,  
qu'elle souhaite au plus proche et au plus respectueux de la Nature.

Ainsi,  
elle cuisinera pour l'ensemble du groupe,  
avec des produits bio, locaux et de saison.



Les participant.es dormiront à l'étage du gîte,  
dans un dortoir commun où chacun.e pourra avoir  
son espace.

La retraite aura lieu, quand a elle, dans l'espace  
Aliénor,  
tente lotus qui invite et nourrit l'énergie du cercle de  
partage

L'environnement proche est quand à lui magique & féérique  
et nous irons à sa rencontre lors du week-end  
(alors nous t'invitons à prendre des bonnes baskets,  
ou des chaussures de marche)



### Infos pratiques

- Des co-voiturages pourront avoir lieu depuis la Suisse,  
le vendredi 25 Octobre (prix de la nuit en sus)
- Un trajet pourra être organisé pour venir chercher des participant.es  
à la gare de Champagnole le vendredi et le samedi matin
- un groupe whatsapp sera créé pour favoriser le co-voiturage

# PRIX

**Le prix total est de 333 euros**  
pour l'ensemble de la retraite

Lors de ton inscription, un acompte de 111 euros est payable,  
directement à Douce Métamorphose .

Cet acompte n'est pas remboursable en cas d'annulation,  
prends note des conditions d'inscription et d'annulation ci-après.

Le reste de la somme est à régler au plus tard 1 mois après la retraite,  
soit au 30 Novembre 2024.

Tu peux régler le reste du montant en une ou plusieurs fois.  
Nous souhaitons de tout coeur que tu puisses t'offrir cet espace sacré,  
alors n'hésite pas à nous écrire pour une facilité de paiement.

## Ce prix comprend:

- l'hébergement (2 jours & 1 nuit au gîte de Ressource Nature)
- les repas végétariens, local, bio et faits maison
- les collations
- les pratiques spirituelles
- le matériel nécessaire pour les créations lors des ateliers
- les supports de cours

## Ce prix ne comprend pas:

- les frais de déplacement jusqu'au gîte
- les linges de lit (à prévoir, ou sac de couchage)
- les achats personnels
- ton assurance personnelle

